

Selbsthilfegruppe für Herzranke
Herzkreislauf-Reihe für Herzgesunde
Schwarzwald-Baar-Kreis, Landkreis Rottweil und
Tuttlingen, gegr. 2003



Schirmherrschaft: Deutsche
Herzstiftung

73. Veranstaltung – Thema:

Kombination von Herzinfarkt mit Nierenfunktions-
störung (werden Patienten mit Niereninsuffizienz
schlechter behandelt?)
am 29.01.2009 um 19.00 Uhr

74. Veranstaltung – Thema:

Endokarditisprophylaxe bei Herzklappener-
krankungen (was hat sich geändert?)
am 26.02.2009 um 19.00 Uhr

75. Veranstaltung – Thema:

Schweregrad und Klassifikation von Herzer-
krankungen
am 26.03.2009 um 19.00 Uhr

76. Veranstaltung – Thema:

Die medikamentöse Behandlung einer koronaren
Herzkrankheit (mit oder ohne Herzinfarkt)
am 30.04.2009 um 19.00 Uhr

77. Veranstaltung – Thema:

Management bei Vorhofflimmern
am 28.05.2009 um 19.00 Uhr

78. Veranstaltung – Thema:

EKG und Herzinfarkt? (wie ist der aktuelle Stand
in der Diagnostik)
am 09.06.2009 (Dienstag) um 19.00 Uhr

79. Veranstaltung – Thema:

Zielwerte in der Risikoreduktion einer Herz-
Kreislauf-Erkrankung (oder deren Vorsorge)
am 30.07.2009 um 19.00 Uhr

Im August 2009 Veranstaltungspause!

Bitte entnehmen Sie die aktuellen Termine der Tagespresse.
Veränderungen der Themenfolge sind die Ausnahme.
Im Anschluss an die Veranstaltungen besteht jeweils für die Selbst-
hilfgruppenmitglieder die Möglichkeit, sich zu einem zwanglosen
Gespräch zusammenzufinden.

Besondere Veranstaltungen im Jahre 2009

**Trainingsdemonstration für Herzpatienten in
der Fitness-Anlage der Waldeck Klinik**
(max. 10 Personen), Termin nach Vereinbarung.

**Gesprächskreis gemeinsam mit der Selbsthilfe-
gruppe für Bluthochdruckerkrankungen**
Februar, April und Juni 2009, max. 10 Personen,
Termin wird noch festgelegt, 15.00 – 16.00 Uhr

Wanderung am 06.06.2008 in der Hochebene
(Umgebung des Gasthauses „Stäude“) in St. Geor-
gen, nicht anstrengend, individuelle Anreise.

Internetportal

Im Internetportal werden generell im kleinen Kreis
Videofilme über medizinische Themen vorgeführt.
Das Internetportal ist vorzugsweise für Mitglieder
der Patienten-Gesundheits-Akademie (einges-
chriebene Mitglieder) bestimmt.

Folgende Veranstaltungen sind für 2009 geplant:
23.03.2009 (Montag) um 19.00 Uhr
13.07.2009 (Montag) um 19.00 Uhr
14.09.2009 (Montag) um 19.00 Uhr
16.11.2009 (Montag) um 19.00 Uhr

Die gezeigten Filme entsprechen jeweils dem aktuellen Wissensstand.

Sie finden uns auch im Internet unter www.herzstiftung.de.
Wir sind Vertragspartner der Deutschen Herzstiftung (kardiologische
Praxis Dr. Lieschke, Waldstraße 18, 78073 Bad Dürkheim).

Wir arbeiten mit am Herz-Kreislauf-Telefon der Deutschen Hochdruck-
liga e.V., Tel.: 06221/588555 (Montag bis Freitag 9.00 – 17.00 Uhr),
nur Telefonkosten

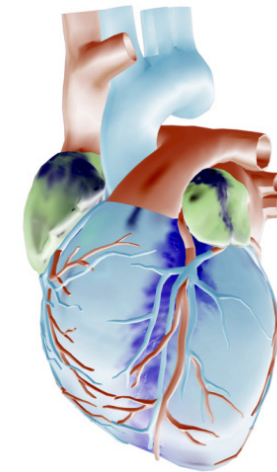
Patienten-Gesundheits-Akademie
Schwarzwald-Baar-Heuberg e. V.
Sitz: Waldeck Klinik Bad Dürkheim

Selbsthilfegruppen für:

- Bluthochdruck-Betroffene
- Herzranke
- Herz-Kreislauf-Reihe für
Herzgesunde

Sprecherin der Selbsthilfegruppen:

Frau Tamme, Tel. 07726/7215



Patienten-Gesundheits-Akademie
Schwarzwald-Baar-Heuberg e.V.

Sitz: Waldeck Klinik

Ansprechpartner/Kooperierender Arzt:
Dr. med. Hans-Jürgen Lieschke | Kardiologische Privatpraxis
Waldstr. 18 | 78073 Bad-Dürkheim
Kompetenzzentrum für Bluthochdruck und Kardiologie
Regionalbeauftragter der Deutschen Hochdruckliga
Tel. 0180/500 6945 651 (Anrufbeantworter)

Veranstaltungen
1. Halbjahr 2009

Selbsthilfegruppe für Bluthochdruck-Betroffene
Schwarzwald-Baar-Kreis, Landkreise Rottweil und
Tuttlingen, gegr. 2003

Hochdruckliga



Schirmherrschaft:
Deutsche Hochdruckliga e.V. (DHL®)
Deutsche Hypertonie-Gesellschaft

65. Veranstaltung – Thema:

Die Kombination von Bluthochdruck und Atemnot
(inklusive Asthma, COPD)
am 22.01.2009 um 19.00 Uhr

66. Veranstaltung – Thema:

Die Abwägung von medikamentöser und konser-
vativer Behandlung der arteriellen Hypertonie
am 19.02.2009 um 19.00 Uhr

67. Veranstaltung – Thema:

Die Herzverdickung und Herzerweiterung
(hypertrophe und dilatative Kardiomyopathie)
bei Bluthochdruck
am 19.03.2009 um 19.00 Uhr

68. Veranstaltung – Thema:

Neues im Management der arteriellen Hypertonie
am 23.04.2009 um 19.00 Uhr

69. Veranstaltung – Thema:

Telemetrische Betreuung bei arterieller Hypertonie
am 14.05.2009 um 19.00 Uhr

70. Veranstaltung - Welthypertonietag – Thema:

Die nichtmedikamentöse und medikamentöse
Behandlung der arteriellen Hypertonie in allen
Phasen der Erkrankung (inklusive Selbstmesskurs)
am 16.05.2009 (Samstag) um 9.00 – 11.00 Uhr

71. Veranstaltung – Thema:

Das genetische Risiko bei arterieller Hypertonie
am 04.06.2009 um 19.00 Uhr

72. Veranstaltung – Thema:

Die verschiedenen Behandlungsrichtlinien
(„Leitlinien“ zur Bluthochdruckbehandlung in
Deutschland und in den verschiedenen
Ländern Europas) am 23.07.2009 um 19.00 Uhr

Im August 2009 Veranstaltungspause!

Bitte entnehmen Sie die aktuellen Termine der Tagespresse.
Veränderungen der Themenfolge sind die Ausnahme.
Im Anschluss an die Veranstaltungen besteht jeweils für die Selbst-
hilfgruppenmitglieder die Möglichkeit, sich zu einem zwanglosen
Gespräch zusammenzufinden.

Besondere Veranstaltungen im Jahre 2009

**Trainingsdemonstration für Bluthochdruck-
patienten in der Fitness-Anlage der Waldeck
Klinik (max. 10 Personen)**

1. Termin März 2009, nachmittags,
Dauer 1 Stunde, Termin wird bekannt gegeben
2. Termin Juni 2009, nachmittags, Termin wird
bekannt gegeben.

**Gesprächskreise für Bluthochdruckpatienten
(einschließlich Herzpatienten)**

Februar, April und Juni 2009, max. 10 Personen
pro Veranstaltung, nachmittags
(15.00 – 16.00 Uhr), Termine werden rechtzeitig
bekannt gegeben.

Gemeinsamer Ausflug in die „Stäude“

(St. Georgen) mit individueller Anreise, Wanderung
in der Umgebung der Staude mit anschließendem
gemütlichem Beisammensein am 6. Juni 2009.

Besondere Informationsmöglichkeiten für Bluthochdruckpatienten:
Sie finden uns im Internet unter www.hochdruckliga.de.
Wir sind beteiligt am Herz-Kreislauf-Telefon der Deutschen Hoch-
druckliga e.V., Heidelberg (Telefon-Nr. 06221/588555 (Montag bis
Freitag 9.00 – 17.00 Uhr), es fallen nur die Telefonkosten an.

Sie finden uns auch bei Radio Neckarburg jeweils letzten Dienstag im
Monat 20.00 – 21.00 Uhr mit speziellen Herz-Kreislauf-Themen (Anruf
in der Sendung unter 07403/8000 möglich).

**Veranstaltungen der Patienten-Gesundheits-
Akademie gemeinsam mit Radio Neckarburg
(seit 2004) über aktuelle Gesundheitsprobleme**

(mit der Möglichkeit des Anrufs unter Telefon-Nr.
07403/8000 während der Sendung)

1. Sendung am 27.01.2009, 20.00 Uhr – Thema:
Selbstmanagement als Risikoversorge

(Blutdruck-Selbstmessung, Herzfrequenzkontrolle in Ruhe und unter
Belastung, Blutzuckerselbstkontrolle, Selbstkontrolle des Körper-
gewichts einschließlich Bauchumfang, INR-Selbstbestimmung (Quick-
Selbstbestimmung), Peak flow-Messung, Auskultation bei Herz-
klappenerkrankung, Untersuchung eigener Körperteile z. B. Zunge,
Oedeme etc.).

2. Sendung am 17.02.2009, 20.00 Uhr – Thema:

Vorstellung der Selbsthilfegruppe für Bluthoch-
druckerkrankung und der Selbsthilfegruppe für
Herzranke Schwarzwald-Baar-Heuberg e.V.
(Sitz Bad Dürrenheim, Waldeck Klinik) sowie der Veranstaltungen zum
Selbsthilfetag am 14.03.2009

3. Sendung am 31.03.2009, 20.00 Uhr – Thema:

Die Selbstmessung des Blutdrucks, richtige Tech-
nik, häufige Fehler

4. Sendung am 28.04.2009, 20.00 Uhr – Thema:

Kardiologische Vor- und Nachsorge-Untersuchung
-Häufigkeit, wann notwendig, was soll kontrolliert
werden etc.

5. Sendung am 26.05.2009, 20.00 Uhr – Thema:

Lungenembolie – welche Konsequenzen

6. Sendung am 30.06.2009, 20.00 Uhr – Thema:

Arterielle Durchblutungsstörung der Beine –
Ursachen, Behandlungsmethoden

7. Sendung am 28.07.2009, 20.00 Uhr – Thema:

Notwendige Veränderung von Verhaltensweisen
bei vorliegender Herzerkrankung (schwimmen,
fliegen, etc.)